

DGI Østjylland Dans & Musik



**DGI**

dgi.dk

# Håndbog 2022

Musik, folkedans, squaredans,  
linedance m.m

# Indhold

<b>Velkommen til en ny sæson</b>	<b>03</b>
<b>DGI arrangementer</b>	<b>04</b>
<b>Foreningsarrangementer</b>	<b>06</b>
<b>Foreningsarrangementer</b>	<b>07</b>
<b>Sommerdans 2022</b>	<b>08</b>
<b>Sommerdans 2022</b>	<b>09</b>
<b>Noder på tablet</b>	<b>10</b>
<b>Inspirationsdag i folkedanse</b>	<b>11</b>
<b>Inspirationsdag for spillemænd og dansere</b>	<b>12</b>
<b>Havleikur 2022</b>	<b>13</b>
<b>Landstævne 2022</b>	<b>14</b>
<b>Dansens dag 2022</b>	<b>16</b>
<b>Dans &amp; Musik på Facebook</b>	<b>17</b>
<b>Kåringer i DGI Dans &amp; Musik</b>	<b>18</b>
<b>Dans &amp; Musikudvalget</b>	<b>20</b>
<b>Underudvalg</b>	<b>21</b>
<b>DGI Dans &amp; Musik</b>	<b>22</b>

# Velkommen til en ny sæson

Håndbogen udsendes i december, og indholdet vil gælde for det næste hele kalenderår.

Dans & Musik-udvalget præsenterer hermed en række arrangementer som vi udbyder i 2022.

Selv om vi de sidste 2 år har været nødsaget til at aflyse det meste af det der var planlagt, satser vi på at det i 2022 bliver muligt at gennemføre hele programmet.

Vi vil derudover udsende mails om tilbud, der udbydes i løbet af sæsonen. Dette kan også læses på facebookgruppen ”DGI Østjylland Dans & Musik”

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, så kontakt os endelig.

Mange kommuner giver til tilskud til kurser og uddannelse inden for det frivillige foreningsarbejde. Tjek om din kommune giver tilskud.

Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: [henning@elholtvej17.dk](mailto:henning@elholtvej17.dk)

Dans & Musik-udvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

DGI Østjylland Dans & Musik  
v/ Henning Sørensen

# DGI arrangementer

## DGI Østjylland 2022

Aktivitetsmøde den 27. februar Hadsten Højskole, Østergade 49, 8370 Hadsten	kl. 13.30 – 17.00
Noder på tablet 1 (introduktion) den 29. januar Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten	kl. 13.00 - 17.00
Inspirationsdag i folkedanse den 5. februar Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro	kl. 10.00 - 16.30
Noder på tablet 2 (opfølgning) den 26. marts Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten	kl. 13.00 - 17.00
Inspirationsdag for spillemænd den 30. april Grenaa Idrætscenter, Ydesvej 2, 8500 Grenaa	kl. 9.30 - 16.00



Inspirationsdag for harmonikaspillere den 23. oktober kl. 9.30 - 16.30  
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Inspirationsdag for violinspillere den 23. oktober kl. 9.30 - 16.30  
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Inspirationsdag for blæsere den 23. oktober kl. 9.30 - 16.30  
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Inspirationsdag for danseledere og folkedansere den 23. oktober kl. 9.30 - 16.30  
Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten



# Foreningsarrangementer

## DGI Østjylland Dans & Musik 2022

- Nytårsdans v. Østjysk Square Dance Club** **9. januar kl. 13.00 - 17.00**  
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern (se mere på [www.osdc.dk](http://www.osdc.dk))
- Legestue v. Løgten Skødstrup folkedansere** **11. februar kl. 19.00 - 23.00**  
Skæring skoles festsal, Skæring Skolevej 200, 8250 Egå
- Inspirationsdag v. Danselederne på Djursland** **5. februar kl. 10.00 - 16.30**  
Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro
- Stiftelseferst v. Låsby Folkedansere** **26. februar kl. 19.30**  
Låsby Hallen, Niels Bohrs vej 7, 8670 Låsby
- Danseledernes legestue, Danselederne på Djursland** **4. marts kl. 19.00 - 23.30**  
Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro
- Spillemandsbal v. Spillemandslauget Djursland-Mols** **18. marts kl. 19.30 - 23.00**  
Fannerup Forsamlingshus, Gammelvej 4, Fannerup
- Forårsfestival, v. Østjysk Square Dance Club** **26. marts kl. 11.00 - 17.00**  
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern (se mere på [www.osdc.dk](http://www.osdc.dk))
- Linedance med Gary O'Reilly Fra Irland v. Aarhus Linedance**  
**Globus, Gudrunsvvej 3A – 8220 Brabrand** **26. marts kl. 10.30 - 17.30**
- Påskedans v. Østjysk Square Dance Club** **13. - 15. april**  
Tranum Strand Kursus- og Feriecenter Strandvejen 83, 9460 Brovst
- Inspirationsdag v. Spillemandslauget Djursland-Mols** **30. april kl. 9.30 - 16.00**  
Grenaa Idrætscenter, Ydesvej 2, 8500 Grenaa

# Foreningsarrangementer

## DGI Østjylland Dans & Musik 2022

**Sommerdans v. Østjysk Square Dance Club**      **24. juni kl. 18.00 - 22.00**  
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern      (se mere på [www.osdc.dk](http://www.osdc.dk))

**Sensommerdans v. Østjysk Square Dance Club**      **18. september kl. 13.00 - 17.00**  
Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern      (se mere på [www.osdc.dk](http://www.osdc.dk))

**Inspirationsdag v. Spillemandslauget Djursland-Mols**      **Oktober / November**  
Grenaa Idrætscenter, Ydesvej 2, 8500 Grenaa

**Legestue v. Thorsager og Omegns folkedanserfore.**      **11. november kl. 19.30 - 23.00**  
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke



# Sommerdans 2022

## DGI Østjylland Folkedans

Sommerdans arrangeres af DGI Østjylland, Dans & Musikudvalg i samarbejde med lokalforeninger.

Lokalforeningens egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken. Andre spillemænd er meget velkomne til at spille med.

### **06. april**

Thorsager og Omegns Folkedansere

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Leder: Asta Jensen

Forspiller: Poul Pedersen

### **25. april**

Folkedansen 1945 Aarhus

Sted: Finnebyens Forsamlingshus, Bornholmsvej 1, 8210 Aarhus V

Leder: Julie Tato Thomsen

Forspiller: Allan Thomsen

### **05. maj**

Spillemandslauget Djurstand-Mols

Sted: Festsalen på Østre Skole, Skolebakken 20, 8500 Grenå

Leder: Karen Lindballe

Forspiller: Spillemandslauget



# Sommerdans 2022

DGI Østjylland Folkedans

## 17.maj

Låsby og Omegns Folkedansere

Sted: Låsby Hallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

Leder: Connie Jakobsen

Forspiller: Peter Bartholdy

## 09. juni

Folkedanse Foreningen For Aarhus Og Omegn

Sted: Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N

Leder: Gert Højen Hansen

Forspiller: Pernille Terpling

**Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00**

**Pris: Kr. 45 pr. aften pr. danser.**

**Husk: Kaffekurv og dansesko.**

**Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen, tlf. 2729-2561.**



# Noder på tablet

Er du spillemand og træt af tunge ringbind med noder? Vælg den lette løsning og få styr på noderne digitalt.

## Noder på tablet 1

Du lærer at overføre noder til din tablet, samt at bruge den når du spiller. Der tages udgangspunkt i gratis programmet Resilio Sync, som du bedes downloade inden. Du vil også blive præsenteret for andre programmer med flere muligheder.

Dagen vil være en kombination af teori og praksis, så du kommer godt i gang med din tablet.

Tid: Lørdag d. 29. januar 2022 kl. 13.00-17.00

Sted: Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten.

Instruktør: Jan Thuesen, Aalborg

Pris: 190 kr.

Medbring computer, tablet og eftermiddagskaffe

Tilmelding: [www.dgi.dk/202211448011](http://www.dgi.dk/202211448011) - Max deltagerantal: 12

Kontaktperson: Ulla Thuesen, tlf. 5186 9395, mail: [ulla.thuesen@hotmail.dk](mailto:ulla.thuesen@hotmail.dk)

## Noder på tablet 2 (opfølgning)

Dagen henvender sig til dig som har deltaget på kursus 1, eller som har en vis erfaring med noder på tablet.

Vi fortsætter med at bruge programmet Resilio Sync fra kursus 1. Kurset tager udgangspunkt i følgende:

- Dine udfordringer i brugen af noder på tablet
- Tag et billede af naboens node og læg den ind på din tablet
- Skriv selv noder og læg dem ind på din tablet

Dagen vil være en kombination af teori og praksis.

Tid: lørdag d. 26. marts 2022 kl. 13.00-17.00

Sted: Hadsten Sundhedscenter, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Instruktør: Jan Thuesen, Aalborg

Pris: 190 kr.

Medbring computer, tablet og eftermiddagskaffe.

Tilmelding: [www.dgi.dk/202211448012](http://www.dgi.dk/202211448012) - Max deltagerantal: 12

Kontaktperson: Ulla Thuesen, tlf. 5186 9395, mail: [ulla.thuesen@hotmail.dk](mailto:ulla.thuesen@hotmail.dk)

# Inspirationsdag i folkedanse

Danselederne på Djursland indbyder i samarbejde med DGI Dans & Musik i Østjylland til inspirationsdag for danseledere og dansere

Tidspunkt: Lørdag den 5. februar 2022 kl. 10.00 - 16.30

Sted: Langhøjskolen, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro

Instruktør: Anette Bech-Dalstrup

Musik: Dorthe Linde Jørgensen

Indhold:

Vi tager en tur rundt i Danmark på kryds og tværs efter seksture – godt blandet med en lille afstikker til England.

Vel mødt til en dansedag fyldt med godt humør og sjove danse.

Pris: 375 kr.

I prisen indgår undervisning, lækker frokost og eftermiddagskaffe.

Husk tilmelding senest den 15. januar 2022 på [www.dgi.dk/202211423022](http://www.dgi.dk/202211423022)



# Inspirationsdag for spillemænd og dansere

Dans & Musikudvalget arbejder på at arrangere en inspirationsdag for spillemænd den 23. oktober i Hadsten.

Vi håber på at kunne udbyde en dag med undervisning, hvor holdene er inddelt efter hvilke instrumenter der spilles på.

Vi håber at kunne udbyde følgende hold:

- Blæsere
- Harmonika
- Violin

Sidst på dagen mødes alle i ét stort orkester.

Når alle detaljer er på plads, sender vi invitationen ud, men sæt kryds i kalendere allerede nu.

Det bliver en festlig og fornøjelig dag.

Kontaktperson: Ulla Thuesen, tlf. 5186 9395, mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

## **Samme dag afholder vi Inspirationsdag for danseledere og dansere.**

Her kommer Henrik Larsen og fører os godt gennem dansen.

Bjarne Grue Knudsen spiller op til dansen.

### **Indhold:**

Hvordan fornyer vi os med respekt for traditionen?

Variation og fornyelse kan gøre dansen mere spændende for os, der har prøvet det meste. Men hvad vil det sige, og hvordan kan man gøre det uden at lave om på alting? På dette kursus giver vi nogle bud på, hvad man kan gøre, når man har lyst til at prøve noget andet end det sædvanlige. Vi planlægger en indholdsrig dag med et varieret program med både par-, kreds-, række- og turdanse. Vi skal både danse kendte og helt ukendte danse. Der vil være god inspiration for både dansere og instruktører.

Kontaktperson: Asta Jensen, tlf. 2146 0935, mail: lykkegaarden@familie.tele.dk

Tilmelding: [www.dgi.dk/202211428026](http://www.dgi.dk/202211428026)

# Havleikur 2022

Det nordiske dansestævne Havleikur foregår i Tórshavn 12. til 17. juli 2022. Dog starter sommerlejren for unge i alderen 15-25 år allerede 10. juli 2022.

Landsforeningen Sláíð Ring arrangerer stævnet i samarbejde med de færøske danseforeninger.

Kontaktperson og holdleder for de danske deltagere bliver Hanne Holse Christensen.

Vi har 75 pladser som fordeles efter "først til mølle". Hvis de andre nordiske lande ikke bruger deres kvoter, har vi evt. mulighed for flere deltagere.

Ønsker du at deltage, så send en mail til [ud@dgi.dk](mailto:ud@dgi.dk) med dine kontaktoplysninger. Du vil derefter modtage en mail i februar, hvor den endelige tilmelding og betaling fortages.

Læs mere om stævnet på <https://sr.fo/> - under fanen Havleikur 2022

Er der yderligere spørgsmål så kontakt

Hanne Holse Christensen

hanneholse@gmail.com - Tlf. 55 50 06 05 Mobil 25 14 47 80



# Landstævne 2022

Kom med DGI Østjylland til Landsstævne i Svendborg den 30. juni - 3. juli 2022

Kom til Svendborg den 30. juni - 3. juli i 2022, og mærk pulsen. Dyrk den idræt, du brænder for, og bliv udfordret på alt det nye. Tag af sted selv eller sammen med dem, du kender og deltag i fællesskabet. Kæmp for sejren, vær aktiv med holdet, tag del i festen, nyd glæden og mød magien.

Landsstævnet til kaj i Svendborg. Oplev et landsstævne med maritim stemning midt i det Sydfynske Øhav. Lad dig flyde med, og nyd det mangfoldige kulturliv, der bobler i de hyggelige gader. Få appetit på de lokale fødevarer med ærlighed og kærlighed til råvarerne. Få en smagsprøve på det gode liv, når naturen og bevægelse møder hinanden.

Tilmelding til Landsstævnet på [www.dgi.dk/landsstævne](http://www.dgi.dk/landsstævne)

Det er en mangeårig tradition at Dans & Musik i DGI Østjylland deltager med et folkedanserhold, når der er landsstævne.

Tilmeld dig også DGI Østjylland Landsdelsholdet Folkedans og mærk fællesskabet til Danmarks største idrætsfestival.

Vi træner frem til Landsstævnet følgende datoer: 7. juni, 14. juni og 21. juni kl. 19-21.30 i Sundhedshuset, Hovvej 76, 8370 Hadsten

Tilmelding til DGI Østjyllands folkedanserhold på [www.dgi.dk/202211450005](http://www.dgi.dk/202211450005)

Pris for deltagelse på holdet - 150 kr.

Dorte Skouborg er instruktør på holdet, og Ulla Thuesen spiller til dansen.

Har du spørgsmål vedr. holdet så kontakt Henning Sørensen på:

Tlf. 2073 8523 eller mail: [henning@elholtvej17.dk](mailto:henning@elholtvej17.dk)

**Det kræver tilmelding til Landsstævnet at deltage på holdet.**



“

Dans er  
bevægelsen af  
universet  
koncentreret i et  
individ.

Citat Navn: Isadore Duncan

**Ta´med til L2022 i Svendborg**



# Dansens dag 2022

Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Denne dag vil vi opfordre alle til at arrangere en dansebegivenhed.

Det kan være alt fra 3 dansetrin efter frokost til en svingom i gågaden til en festlig danseaften.

Dansens dag er for al slags dans. Fra hip-hop til folkedans, fra tango til linedance, fra børnedans til seniordans.

Kom ud af busken med de gode idéer og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGI Østjylland Dans & Musik hjælper gerne med råd og vejledning, og du kan læse mere på [www.dansensdag.dk](http://www.dansensdag.dk)





# Dans & Musik på Facebook

"DGI Østjylland Dans & Musik" er en offentlig gruppe for alle østjyder, der interesserer sig for dans og musik.

Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om, hvor der danses og spilles rundt omkring.

Derved bliver gruppen det sted, der kan hjælpe alle østjyske dansere og spillemænd med at finde arrangementer, som inspirerer.

Indtil nu har Facebookgruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer.

Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemand.

Eller skriv, hvis du får en god idé. Debat er også tilladt.

Meld dig ind i gruppen.

Så får du samtidig ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, uanset om de er medlem af gruppen eller ej.

Så Facebookgruppen "DGI Østjylland Dans & Musik" er stedet, hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Hvis der er tekniske problemer omkring Facebook, kan du kontakte [knud.erik.elmann@gmail.com](mailto:knud.erik.elmann@gmail.com) Så finder vi nok en løsning.



# Kåringer i DGI Dans & Musik

Nominer din forening, en frivillig ildsjæl eller instruktøren

Vi er så heldige i DGI Dans & Musik at have mange dygtige frivillige, instruktører og foreninger der hvert år gør en ekstra indsats for at vi andre kan gå til dans.

Vi har hos DGI Dans & Musik derfor skabt tre hæderspriser for at sætte lys på alle de fantastiske frivillige som vi har i vores danseforeninger. Første gang priserne blev uddelt var i 2020. Vi vil med hæderspriserne ære de frivillige der gør det muligt for alle os andre at danse. Alle priserne bliver givet ud fra de nomineringer du laver.

Der kan nomineres i 3 kategorier:

- Årets DGI Danseinstruktør
- Årets DGI Danseildsjæl
- Årets DGI Danseforening

Læs mere om vinderne i 2021 på:

<https://www.dgi.dk/dans-og-musik/artikler>





# Dans & Musikudvalget



## **Formand**

Henning Sørensen  
Elholtvej 17, Kærende  
8581 Nimtofte  
Tlf. 2073 8525  
E-mail: [henning@elholtvej17.dk](mailto:henning@elholtvej17.dk)



## **Udvalgsmedlem**

Grtehe Nielsen  
Uranusvej 8  
8370 hadsten  
Tlf. 8698 2561 / 2729 2561  
E-mail: [gpn8370@gmail.com](mailto:gpn8370@gmail.com)



## **Udvalgsmedlem**

Asta Jensen  
Søndergade 19 1.th  
8400 Ebeltoft  
Tlf. 2146 0935  
E-mail: [lykkegaarden@familie.tele.dk](mailto:lykkegaarden@familie.tele.dk)



## **Udvalgsmedlem**

Ulla Thuesen  
Kaktusvej 2  
8981 Spenstrup  
Tlf. 5186 9395  
E-mail: [ulla.thuesen@hotmail.dk](mailto:ulla.thuesen@hotmail.dk)

# Underudvalg

Linedanceudvalg:

Bente Sørensen  
Enghavevej 5  
8961 Allingåbro  
Tlf.: 2834 9796  
E-mail: bente8961@gmail.com

Karin Welcher  
C.F. Jessens Vej 3, st. tv.  
8200 Aarhus N  
Tlf.: 5141 9192  
E-mail: k.welcher@oncable.dk

Spillemandsudvalg:

Ulla Thuesen  
Kaktusvej 2  
8981 Spentrup  
Tlf.: 5186 9395  
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

Squaredanceudvalg

Der er i øjeblikket intet udvalg, så henvendelse vedr. squaredance til kontoret  
Se side 22.

# DGI Dans & Musik



## **Idrætskonsulent**

Gitte Ballegaard Andersen  
Tlf. 2944 1444  
E-mail: gna@dgi.dk



## **Projektkoordinator**

Camilla Vestergaard Søndergaard  
Tlf. 6113 9246  
E-mail: cvs@dgi.dk



## **Idrætskoordinator**

Ulla Smdit Dahlmann  
Tlf. 7940 4453  
E-mail: ud@dgi.dk

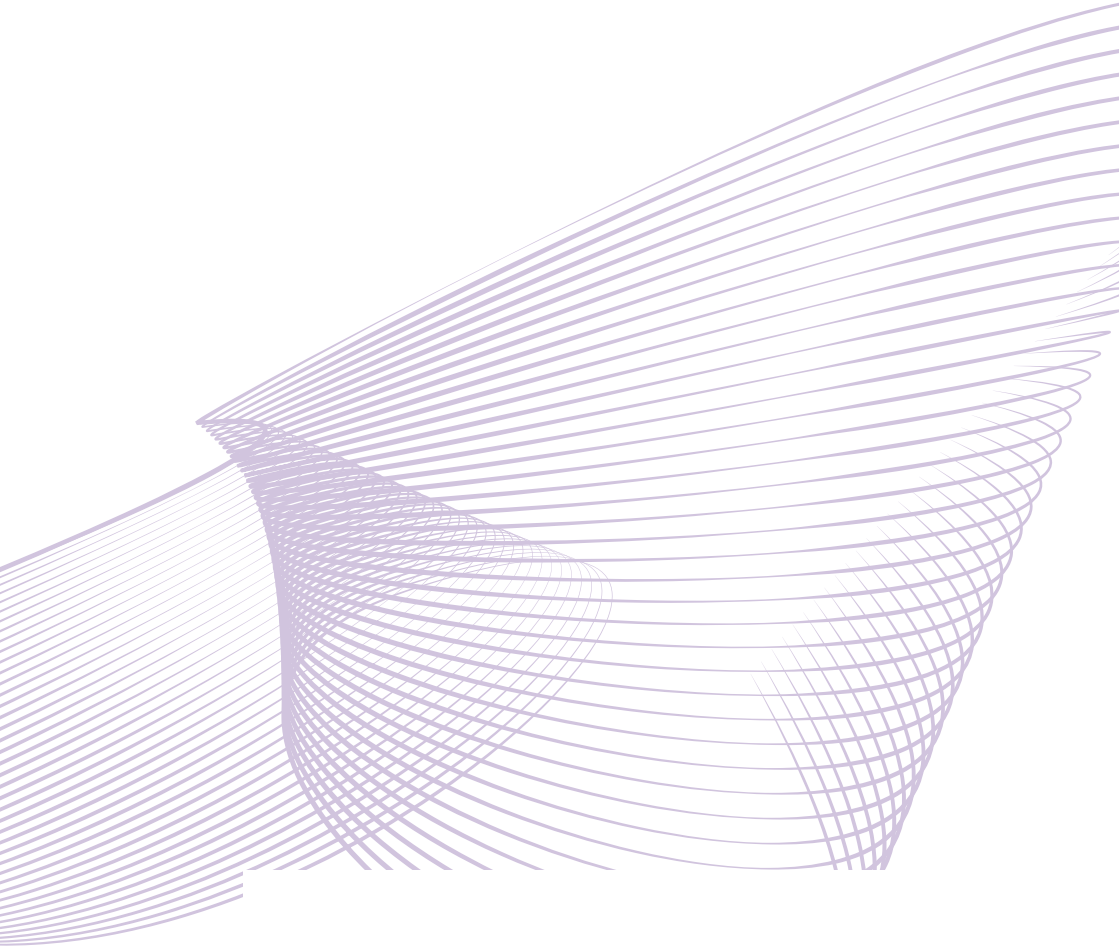


“

Livet handler ikke om at vente på at uvejret har lagt sig. Det handler om at lære at danse i regnen.

Citat Navn: Ukendt





# DGI Østjylland - Dans & Musik

