



DGI Østjylland Dans & Musik

Håndbog 2021

Musik, folkedans, squaredans, linedance m.m.

DGI

www.dgi.dk/dans-og-musik

Indhold

Velkommen til en ny sæson	03
DGI arrangementer 2021	04
Foreningsarrangementer	05
Sommerdans 2021	07
Spillemandskursus	08
Spillemands- & Dansekursus	09
Kåringer i DGI Dans & Musik	10
Bliv instruktør i SANS	11
Dansens dag 2021	13
Dans & Musik på Facebook	14
DGI Østjylland	15
Dans & Musik underudvalg	17
En hilsen fra kontoret	18
DGI Dans & Musik	19

Velkommen til en ny sæson

Håndbogen udsendes i december, og indholdet vil gælde for det næste hele kalenderår.

Dans & Musik-udvalget præsenterer hermed en række kurser og andre tilbud som vi udbyder i 2021.

Selv om vi i 2020 måtte aflyse næsten hele programmet, er vi optimistiske og tror på, at 2021 bliver et mere "Normalt" år.

Vi vil derudover udsende mails om tilbud, der udbydes i løbet af sæsonen. Dette kan også læses på facebookgruppen "DGI Østjylland Dans & Musik"

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, så kontakt os endelig.

Mange kommuner giver til tilskud til kurser og uddannelse inden for det frivillige foreningsarbejde. Tjek om din kommune giver tilskud.

Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: henning@elholtvej17.dk

Dans & Musik-udvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

DGI Østjylland Dans & Musik
v/ Henning Sørensen

DGI arrangementer 2021

DGI Østjylland Dans og Musik

Aktivitetsmøde

28. februar kl. 13.30 – 17.00

Spillemandskursus

10. april kl. 9.30 - 16.00

Grenaa Idrætscenter, Ydesvej 2, 8500 Grenaa

Efterårskursus i dans

24. oktober kl. 9.30 - 16.30

Sted - Oplyses senere

Efterårskursus i musik

24. oktober kl. 9.30 - 16.30

Sted - Oplyses senere



Foreningsarrangementer

DGI Østjylland Dans & Musik 2021

Nytårsdans v. Østjysk Square Dance Club

Søndag den 10. januar kl. 13.00 - 17.00

Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Legestue v. Løgten Skødstrup Folkedansere

Fredag den 12. februar kl. 19.00

Skæring Skolevej 200, 8250 Egå

Spillemandsbal v. Spillemandslauget Djursland-Mols

En fredag i marts (dato oplyses senere) kl. 19.30 - 23.00

Fannerup Forsamlingshus, Gammelvej 4, Fannerup

Forårsfestival v. Østjysk Square Dance Club

Lørdag den 20. marts kl. 11:00 - 17:00

Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Påskedans v. Østjysk Square Dance Club

Onsdag den 31. marts - 2. april

Tranum Strand Kursus- og Feriecenter Strandvejen 83, 9460 Brovst

Tilmelding kræves - se mere på www.osdc.dk - arrangementer

Spillemandskursus v. Spillemandslauget Djursland-Mols

Lørdag den 10. april. kl. 9.30 – 16.00

Grenaa Idrætscenter. Ydesvej 2, 8500 Grenaa

Sommerdans v. Østjysk Square Dance Club

Fredag den 18. juni kl. 18.30 - 22.00

Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Sensommerdans v. Østjysk Square Dance Club

Søndag den 12. september kl. 13.00 - 17.00

Gjern Kultur- og Idrætscenter, Skovvejen 6, 8883 Gjern

Legestue v. Thorsager og Omegns folkedansforening

Fredag d. 12. november kl. 19.30 - 23.30

Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Entre kr. 80,00, inkl. kaffe /te og kage

Spillemandskursus v. Spillemandslauget Djursland-Mols

Forventes afholdt i november kl. 9.30 - 16.00 (mere info senere)

Østjysk Square Dance Club forsøger at lave arrangementer for begyndere i løbet af året.

Følg med på www.osdc.dk eller kontakt på info@osdc.dk



Sommerdans 2021

DGI Østjylland Folkedans

Sommerdans arrangeres af DGI Østjyllands Dans & Musikudvalg i samarbejde med lokalforeninger. Lokalforeningens egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken. Andre spillemænd er meget velkomne til at spille med.

08.april v/ Spentrup Folkedansere

Sted: Blicher Skolen, Haldvej 6, 8981 Spentrup

Leder: Connie Sose og Forspiller: Lise Kristensen

14. april Thorsager og Omegns Folkedansere

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Leder: Asta Jensen og Forspiller: Poul Pedersen

06. maj Spillemandslauget Djursland-Mols

Sted: Festsalen på Østre Skole, Skolebakken 20 8500 Grenå

Leder: Karen Lindballe og Forspiller: Spillemandslauget

10. juni Folkedanse Foreningen For Aarhus Og Omegn

Sted: Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N

Leder: Gert Højen Hansen og Forspiller: Pernille Terpling

Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00

Pris: Kr. 45 pr. aften pr. danser.

Husk: Kaffekurv og dansesko.

Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen

Tlf. 2729 2561.

Spillemandskursus

Spillemandskursus den 10. april i Grenaa Idrætscenter

På dette kursus får du mulighed for at dygtiggøre dig i musik fra Vestjylland, og du kommer hjem med nye polkaer og valse.

Om instruktøren:

Maren Hallberg har en bachelor fra folkemusiklinjen og i klassisk harmonika. Hendes hovedfags lærer i folkemusik var Carl Erik Lundgaard samt Gitte Vammen.

Maren har levet som musiker, underviser og komponist siden 2000. Hun spiller og underviser i mange forskellige sammenhænge og hendes hoved orkester er Svøbsk.

Tilmelding senest den 10. april 2021 på:

www.dgi.dk/202111443011



Spillemands- & Dansekursus

DGI Østjyllands traditionsrige efterårskursus byder i 2021 på 2 spillemandskurser og dansekursus på samme dag.

Som noget nyt prøver vi i år, at afholde 2 spillemandskurser på samme dag.

Vi har lavet aftale med Mette Kathrine Jensen Stærk og Kristian Bugge, som begge er uddannet fra konservatoriet i folkemusik. Sammen er de kendt som duoen Jensen & Bugge. De spiller også sammen i gruppen Jensen, Bugge & Høirup og sammen med deres amerikanske ven Dwight Lamb. Derudover spiller de i mange andre folkemusikgrupper m.v.

Mette Kathrine og Kristian vil hver især give undervisning på deres instrumenter harmonika og violin med fokus på sammenspil så alle instrumenter kan være med. Derudover vil der bl.a. blive arbejdet med betoning, becifring, basspil, tempo og dansespil.

Derudover afholder vi på samme dag vores traditionsrige dansekursus. På dette kursus har vi Annette Christensen som danseleder og Martin Madsen som spillemand.

Så er du vild med dans, og ønsker du lidt inspiration til jeres danseaftener, vil Annette forsøge at give dig disse muligheder, på sådan en danse dag.

Vi skal danse nogle danse fra Slesvig, nogle lølblad, krydret med danse fra vores hæfter. Måske trin vi ikke bruger så tit.

Kurserne afholdes den 24. oktober kl. 9.30 - 16.30. Stedet oplyses senere. Tilmeld dig senest den 3. oktober på:

Kursus med Mette Kathrine Jensen Stærk - www.dgi.dk/202111443012

Kursus med Kristian Bugge - www.dgi.dk/202111443013

Dansekursus med Annette Christensen og Martin Madsen

- www.dgi.dk/202111423021

Kåringer i DGI Dans & Musik

Nominer din forening, en frivillig ildsjæl eller instruktøren.

Vi vil vi gerne gøre noget særligt for at understrege den fantastiske indsats som så mange frivillige gør hver eneste uge ude i vores medlemsforeninger. Derfor vil vi fremadrettet kåre Årets Danseinstruktør, Årets Frivillige Ildsjæl og Årets Danseforening.

DGI Dans & Musiks Idrætsledelse samt dansekonsulent og dansekoordinator udgør juryen, som udvælger vinderne blandt alle nominerede. Idrætsledelsen består af tre frivillige Ildsjæle, som brænder for at udbrede dansegleden i Danmark. De kommer med forskellige danse- og foreningsbaggrunde.

Følg med på <https://www.dgi.dk/dans-og-musik/dans-og-musik/aarets-skulderklap>



Bliv instruktør i SANS

SANS – dans med en sang og hold hjernen i gang er en blanding af at danse og synge sammen på et hold. Når der arbejdes med rytmer og sang, kommer de fleste af vores sanser grundigt i spil, hvilket er særligt hjernestimulerende. SANS er derfor det sidste skud på stammen af Hold Hjernen Frisk-aktiviteter, der udbydes i hele landet.

Du behøver på ingen måde at være "verdensmester" i at danse eller synge for at være med til SANS. Det er netop, når du øver dig, at hjernen kommer rigtigt på arbejde og vedligeholdes. Samtidig lægges der stor vægt på, at det skal være sjovt at være med, og vi skal gå glade fra SANS-træning med fornyet energi, selvom vi har været fysisk aktive.

Find kurser på www.dgi.dk/arrangementer





Dansens dag 2021

Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Denne dag vil vi opfordre alle til at arrangere en dansebegivenhed. Det kan være alt fra 3 dansetrin efter frokost til en svingom i gågaden til en festlig danseaften.

Dansens dag er for al slags dans. Fra hip-hop til folkedans, fra tango til linedance, fra børnedans til seniordans.

Kom ud af busken med de gode idéer og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGI Østjylland Dans & Musik hjælper gerne med råd og vejledning, og du kan læse mere på www.dansensdag.dk



Dans & Musik på Facebook

"DGI Østjylland Dans & Musik" er en offentlig gruppe for alle østjyder, der interesserer sig for dans og musik.

Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om, hvor der danses og spilles rundt omkring. Derved bliver gruppen det sted, der kan hjælpe alle østjyske dansere og spillemænd med at finde arrangementer, som inspirerer.

Indtil nu har Facebookgruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer. Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemand.

Eller skriv, hvis du får en god idé. Debat er også tilladt. Meld dig ind i gruppen.

Så får du samtidig ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, uanset om de er medlem af gruppen eller ej.

Så Facebookgruppen "DGI Østjylland Dans & Musik" er stedet, hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Hvis der er tekniske problemer omkring Facebook, kan du kontakte knud.erik.elmann@gmail.com Så finder vi nok en løsning.



DGI Østjylland

Dans & Musik udvalg

15

Formand

Henning Sørensen
Elholtvej 17, Kærende
8581 Nimtofte
Tlf.: 2073 8523
E-mail: henning@elholtvej17.dk



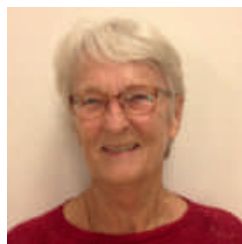
Udvalgsmedlem

Grethe Nielsen
Uranusvej 8
8370 Hadsten
Tlf.: 2729 2561
E-mail: gpn8370@gmail.com



Udvalgsmedlem

Asta Jensen
Søndergade 19, 01. th
8400 Ebeltoft
Tlf.: 2146 0935
E-mail: lykkegaarden@familie.tele.dk



**Udvalgsmedlem**

Ulla Thuesen

Kaktusvej 2

8981 Spentrup

Tlf.: 8647 9395 / 5186 9395

E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

Dans & Musik underudvalg

Linedanceudvalg:

Bente Sørensen
Enghavevej 5
8961 Allingåbro
Tlf.: 2834 9796
E-mail: bente8961@gmail.com

Karin Welcher
C.F. Jessens Vej 3, st. tv.
8200 Aarhus N
Tlf.: 5141 9192
E-mail: k.welcher@oncable.dk

Spillemandsudvalg:

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spentrup
Tlf.: 8647 9395 / 5186 9395
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

Squaredanceudvalg

Der er i øjeblikket intet udvalg, så henvendelse vedr. squaredance til kontoret (se side 19).

En hilsen fra kontoret

2020 har været et mærkeligt år. Et år som vi helt sikkert ikke glemmer.

Mange har været og er stadig ramt af Covid 19, på enten den ene eller anden måde.

DGI og foreningslivet har været sat på pause.

Nogle steder i landet må man stadig dyrke idræt i små grupper af 10 personer, og nogle steder er alt idræt lukket ned.

Dette har betydet at vi har måttet aflyse mange af vores arrangementer i 2020, og grundet forlængelsen af restriktionerne nu også først i 2021.

Men vi har også haft held til at igangsætte nye tiltag. Vi har fx kåret Året Danseforening, Årets Danseinstruktør og Årets Danse-ildsjæl. Vi har modtaget mange fine indstillinger til priserne. Tak for det.

Vi har også været med til udviklingen af det nye koncept; SANS - dans med en sang og hold hjernen i gang, som er en blanding af at danse og synge sammen på et hold, som du også kan læse mere om på side 11.

Selvom I i foreningerne også har været hårdt ramt, kan vi mærke, at der rundt om i foreningerne har været stor kreativitet, for at holde gang i dansen. Stor ros til Jer for at holde humøret oppe i en svær tid.

Nu ser vi frem mod foråret, hvor vi håber der er kommet godt gang i vaccinationerne, så vi igen kan begynde at få en normal hverdag, og få godt gang i dansen igen.

Husk I er altid velkommen til at kontakte os, hvis I har spørgsmål om Covid 19 eller helt andre ting.

Husk også at holde øje med vores hjemmeside <https://www.dgi.dk/dans-og-musik/> dans-og-musik og vores Facebookside DGI Dans & Musik.

DGI Dans & Musik

Idrætskonsulent Dans & Musik

Gitte Nygaard Andersen

Tlf.: 29441444

E-mail: gna@dgi.dk



Idrætskoordinator Dans & Musik

Ulla Smidt Dahlmann

Tlf.: 79404453

E-mail: ud@dgi.dk





Denne håndbog er sendt til alle Dans & Musik formænd i DGI Østjyllands lokalforeninger.

Udsendt i december 2020

www.dgi.dk/dans-og-musik

DGI