



DGI Østjylland Dans & Musik

Håndbog 2019

Musik, folkedans, squaredans, linedance m.m.

DGI

www.dgi.dk/dans-og-musik

Indhold

Velkommen til en ny sæson

3

Håndbogen udsendes i november, og indholdet vil gælde for det næste hele kalenderår.

Dans & Musik-udvalget præsenterer hermed en række kurser og andre tilbud som vi udbyder i 2019.

Vi vil derudover udsende mail om tilbud, der udbydes i løbet af sæsonen. Dette kan også læses på facebookgruppen ” DGI Østjylland Dans & Musik”

Skulle der være behov for kurser eller andet, som ikke er nævnt i håndbogen, så kontakt os endelig.

Mange kommuner giver til tilskud til kurser og uddannelse inden for det frivillige foreningsarbejde. Tjek om din kommune giver tilskud.

Ved spørgsmål om tilskud og kurser kontakt Henning Sørensen på tlf. 2073 8523 eller på mail: henning@elholtvej17.dk

Dans & Musik-udvalget vil bestræbe sig på at være i løbende kontakt med vore medlemsforeninger, for bedst at kunne opfylde de ønsker og behov, foreningerne har.

DGI Østjylland Dans & Musik
v/ Henning Sørensen

DGI Dans & Musik

Den 1. januar 2018 overtog DGI Sydvest administrationen af Dans & Musik i hele landet.

Gitte Nygaard Andersen blev i marts måned ansat som konsulent for Dans & Musik. Gitte har færdiggjort en femårig idrætsuddannelse på Københavns Universitet. Her har hun arbejdet med mange forskellige målgrupper og idrætter, herunder dans, og hvordan man kan bruge idræt i forhold til at skabe sundhed, trivsel og bevægelsesglæde.

Gitte planlægger landsdækkende arrangementer herunder kurser, uddannelser og events, samarbejder på tværs af idrætter og organisationer om projekter der fremmer Dans & Musik, og hjælper danseforeningerne med at udvikle og planlægge nye aktiviteter.

Ulla Smidt Dahlmann har været ansat som koordinator i DGI Sydvest siden 2009, hvor hun de fleste af årene har arbejdet med blandt andet Dans & Musik. Først i DGI Sydvest, hvorefter det blev i Region Syd og nu i hele landet.

Begges kontaktoplysninger står bagerst i folderen, så har I brug for sparring, ønsker eller spørgsmål, så tøv endelig ikke med at ringe eller skrive.



DGI arrangementer 2019

5

DGI Østjylland Dans og Musik

- | | |
|---|--------------------------------------|
| Noder på tablet
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke | 26. januar kl. 13.00 - 17.00 |
| Danselederne på Djursland
indbyder til årets dansekursus
Langhøjskolen i Vivild. Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro | 2 . februar kl. 10.00 - 16.30 |
| Aktivitetsmøde
Hadsten Højskole, Østergade 49, 8370 Hadsten | 24. februar kl. 13.30 - 17.00 |
| Efterårskursus i dans
Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke | 20. oktober kl. 9.30 -16.30 |
| Efterårskursus i musik
Lindegården, Skolevej 19. 8544 Mørke | 20. oktober kl. 9.30 - 16.30 |

Derudover forventer vi at afholde Spillemandskursus i marts/april og november i Grenaa Idrætscenter.



Foreningsarrangementer

7

DGI Østjylland Dans & Musik 2019

Nytårsdans v. Østjysk Square Dance Club 6 januar kl. 13.00 - 17.00
Gjern Kultur- og Idrætcenter, Skovvejen 8, 8883 Gjern (se hjemmesiden www.osdc.dk)

Menuetter v. Dans i Mørke 6. januar kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

Vinterlegestue v. Gjerrild Folkedanseforening 19.januar kl. 19.30-23.30
Gjerrild friskole, Knud Albæksvej 4, Gjerrild, 8500 Grenå

Menuetter v. Dans i Mørke 20. januar kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

Løsblade v. Dans i Mørke 3. februar kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

Legestue v. Løgten Skødstrup Folkedansere 8. februar
Skæring Skoles Festsal, Skæring Skolevej 200, 8250 Egå

Løsblade v. Dans i Mørke 17. februar kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

Legestue v. Danseledersamarbejdet Djursland og Spillemandslauget Djursland-Mols 22. februar kl. 19.30 - 23.30
Langhøjskolen. Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro.

Stiftelse-Fest v. Låsby Folkedansere 23. februar kl. 19.30
Låsby Hallen, Niels Bohrs Vej 7, 8670 Låsby

- Opsamling på emner v. Dans i Mørke** 3. marts kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke
- Opsamling på emner v. Dans i Mørke** 17. marts kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke
- Opsamling på emner v. Dans i Mørke** 31. marts kl. 19.00 - 22.00
Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke
- Forårsfestival v. Østjysk Square Dance Club** 23. marts kl. 11.00 - 17.00
Gjern Kultur- og Idrætcenter, Skovvejen 8, 8883 Gjern (se hjemmesiden www.osdc.dk)
- Sommerdans v. Dans med os** 30. april kl. 19.00
Viby Bibliotek, Skanderborgvej 170, 8260 Viby J.
- Påskedans v. Østjysk Square Dance Club** 17.-19. april
Tranum Strand Kursus- og Feriecenter, Strandvejen 83, 9640 Brovst
- Dansens Dag - Argentinsk Tango v. Tango Århus** 29. april kl. 14.00 - 18.00
Dokk1 (se hjemmesiden <http://tangoaarhus.dk/>)
- Afdansningsbal v. Just Dance Studios Aarhus** 25. maj kl. 12.00 - 15.00
Søren Nymarksvej 25a, Højbjerg
- Skovstævne v. Gjerrild Folkedanseforening** 15. juni kl. 13.30-21.00
Festpladsen i Gjerrildskoven
- Sommerdans v. Østjysk Square Dance Club** 28. juni kl. 18.00 - 22.00
Gjern Kultur- og Idrætcenter, Skovvejen 8, 8883 Gjern (se hjemmesiden www.osdc.dk)
- Sensommerdans v. Østjysk Square Dance Club** 8. september kl. 13.00 - 17.00
Gjern Kultur- og Idrætcenter, Skovvejen 8, 8883 Gjern (se hjemmesiden www.osdc.dk)

Dans i Mørke (emne kommer senere)

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

8. september. kl. 19.00 - 22.00

Dans i Mørke (emne kommer senere)

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

22. september. kl. 19.00 - 22.00

Dans i Mørke (emne kommer senere)

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

6. oktober kl. 19.00 - 22.00

Dans i Mørke (emne kommer senere)

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

20. oktober kl. 19.00 - 22.00

Dans i Mørke (emne kommer senere)

3. november kl. 19.00 - 22.00

Legestue v. Thorsager og Omegns Folkedansere

Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

15. november kl. 19.30 - 23.00

Dans i Mørke (emne kommer senere)

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

17. november kl. 19.00 - 22.00

Juledans v. Dans i Mørke

Lindegården, Skolevej 19, 8455 Mørke

1. december kl. 19.00 - 22.00

Tangoens Dag - Argentinsk Tango

Folkestedet (se hjemmesiden <http://tangoaarhus.dk/>)

11. december kl. 14.00 - 18.00

Julebal og banko

Søren Numarksvej 25a, Højbjerg

15. december kl. 12.00 - 19.00



Noder på tablet

Er du spillemand og træt af tunge ringbind med noder? Vælg den lette løsning og få styr på noderne digitalt.

På dette kursus lærer du at overføre noder til din tablet, samt at bruge den når du spiller. Der tages udgangspunkt i et gratis program, som du bedes downloade inden. Du vil også blive præsenteret for andre programmer med flere muligheder. Der vil desuden være en introduktion til, hvordan du selv kan skrive noder på computer og benytte dem på din tablet.

Kurset vil være en kombination af teori og praksis, så du kommer godt i gang med din tablet.

Tid: Lørdag 26. januar 2019 kl. 13.00 – 17.00

Sted: Lindegården i Mørke.

Instruktør: Jan Thuesen, Ålborg.

Pris: 190 kr. for instruktører i DGI foreninger.

I prisen indgår undervisning og eftermiddagskaffe.

Max. deltagerantal: 16

Tilmeld dig på www.dgi.dk/201911443014 senest den 10. januar.

Nærmere oplysninger om dette kursus kan fås ved henvendelse til:

Ulla Thuesen tlf.: 51 86 93 95.

Dansekursus i Vivild

Danselederne på Djursland indbyder til årets dansekursus for danseledere og rutinerede dansere

Tidspunkt: Lørdag d. 2. februar 2019 fra kl. 10.00 - 16.30

Sted: Langhøjskolen i Vivild, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro.

Instruktør: Rune Dyekjær Pedersen - Rune er danseleder i Verringe på Fyn.

- Formål: Der sættes fokus på formidling af danse og gode danseoplevelser i folkedanseforeningerne
- Målgruppe: Danseledere, landsdelsinstruktører og øvede dansere
- Indhold: En kursusdag med danse fra vore egnehæfter

Inspireret af glade danse, også enkelte store udførende danse og danse af Ragna Tang. Du vil helt sikkert blive udfordret på danseviden og udholdenhed. Du vil blive grundigt instrueret i både dansetrin og forløbene i dansen, ved hjælp af visning og forklaring.

Pris: Kr. 375 kr. I prisen indgår undervisning, lækker frokost og eftermiddagskaffe. Husk tilmelding senest d. 6. januar 2019 på www.dgi.dk/201911423022





Spille- og Dansekursus

DGI Østjylland Dans & Musik afholder igen i 2019 Efterårskursus for Spillemænd og danseledere.

- Tidspunkt: Lørdag d. 20. oktober 2019 kl. 9.30 - 16.30.
- Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke
- Pris:: 375 kr. for Spillemænd / danseledere en DGI forening.
I prisen indgår undervisning og smørrebrød til frokost.

Husk tilmelding senest d. 29. september 2019

Spillemandskurset: www.dgi.dk/201911443011

Danseledere: www.dgi.dk/201911423021



Dans i Mørke

I samarbejde med Thorsager og Omegns Folkedanserforening laves danseaftener som supplement til dansen i den almindelige folkedanserforening.

Deltagere er dansere, der kan danse de elementære trin, og som ønsker at tage del i en dansemæssig udfordring.

Har I lyst til at være med til at udvikle jeres personlige dans og samdansen med andre, er I velkomne. Alderen er underordnet. Det er en fordel at I kommer som par. Vi danser søndage kl. 19-22.

Vinteren igennem vil der hver måned være et hovedtema for danseaftenerne. Derudover vil vi danse forskellige variationer af vores typedanse f. eks schottis, vals, mazurka etc.

Det vil være muligt kun at deltage enkelte aftener.

Praktiske oplysninger:

Tid: Alle dage klokken 19.00 – 22.00

- 2. december 2018: Juledans
- 6. januar og 20 januar 2019: Menuetter
- 3. februar og 17. februar 2019: Lösbladsdans
- 3 .marts og 17. marts 2019: Opsamling på temaer
- 31. april 2019: Afslutning

Sted: Lindegården, Skolevej 19, 8544 Mørke

Pris: 50,00 kr. pr gang + 50,00 kr. til medlemskort første gang

Kaffe medbringes selv.

Instruktør og spillemænd: Mie Nielsen, Ulla Thuesen, Jan Michelsen

Kontakt: Hans Jørn Worm Madsen på mail worm.madsen@live.dk eller mobil 2286 3785

Sommerdans 2019

15

DGI Østjylland Folkedans

Sommerdans arrangeres af DGI Østjyllands Dans & Musikudvalg i samarbejde med lokalforeninger. Lokalforeningens egne danseinstruktører og spillemænd leder dansen og musikken. Andre spillemænd er meget velkomne til at spille med.

24. april v/ FC Grenå

Sted: Øster Skoles Festsal, Skolebakken 2, 8500 Grenå

Leder: Karen Lindballe og Forspiller: Aksel Pedersen

30. april v/ Vivild-Sønderhald Folkedansforening

Sted: Langhøjskolens Festsal, Bakkegårdsvej 8, 8961 Allingåbro

Leder: Jette Wulff og Forspiller: Poul Pedersen

08. maj v/ Folkedansforeningen Niels Ebbesen

Sted: Remissen, JV Martinsplads 3, 8900 Randers

Leder: Jan Bak Nielsen og Forspiller: Ove Bak Nielsen

16. maj v/ Ebeltoft Folkedansere

Sted: Kernehus, Østeralle 33, 8400 Ebeltoft

Leder: Kurt Pedersen og Birthe Spens og Forspiller: Carsten Kjær Andersen

28. maj v/ Låsby og Omegns Folkedansere

Sted: Låsby Hallen, Niels Borhs vej 7, 8670 Låsby.

Leder: Connie Jakobsen og Forspiller: Peter Bartholdy

Tidspunkt: Kl. 19.00-22.00 og prisen er Kr. 45 pr. aften pr. danser.

Husk: Kaffekurv og dansesko.

Nærmere oplysninger kan fås ved Grethe Nielsen,

tlf. 8698 2561 eller mobil 2729 2561.



Ålekstævne 2019

17

For folkedansere og spillemænd fra 16. til 21. juli 2019.

Ålandsøerne er en øgruppe med ca. 6.500 øer og klippeskær der ligger mellem Sverige og Finland, og har siden 1921 været en selvstyrende og demilitariseret del af Finland. Øgruppen har eget flag og det officielle sprog er svensk. Ålandsøerne er det eneste område i Norden der er fladere end Danmark, da det højeste punkt kun er 129 meter over havoverfladen.

Da det er et lille stævne er der begrænset deltagerantal, og Danmark har en kvote på 50 deltagere.

Der er åbent for både dansere og spillemænd, men på grund af det begrænsede deltagerantal forventer vi at alle deltager aktivt i stævnet. Det vil sige, deltager i PR – og fællesopvisninger. Deltagerne kan evt. blive opdelt i flere opvisningsgrupper. Gruppedere på Åland bliver Hanne Holse, DGI og Claus Lisberg, Spillemandskredsen.

**Følg med på hjemmesiden www.nordlek.dk , som opdateres løbende.
Følg også med på Facebookgruppen **Ålek 2019**.**



Dansens dag 2019



Hvert år den 29. april bliver dansen fejret i hele verden.

Denne dag vil vi opfordre alle til at arrangere en dansebegivenhed. Det kan være alt fra 3 dansetrin efter frokost til en svingom i gågaden til en festlig danseaften.

Dansens dag er for al slags dans. Fra hip-hop til folkedans, fra tango til linedance, fra børnedans til seniordans.

Kom ud af busken med de gode idéer og lad os få en dag med masser af dans og musik i Østjylland.

DGI Østjylland Dans & Musik hjælper gerne med råd og vejledning, og du kan læse mere på www.Dansensdag.dk

Dans & Musik på Facebook

Dans & Musik på Facebook

'DGI Østjylland Dans & Musik' er en offentlig gruppe for alle østjyder, der interesserer sig for dans og musik. Gruppen har allerede mange medlemmer, som flittigt skriver om hvor, der dances og spilles rundt omkring.

Indtil nu har Facebookgruppen mest været brugt til annoncering af legestuer, kurser og andre arrangementer. Men brug den også, hvis du eftersøger en nodebog, en sangbog eller en spillemand. Eller skriv, hvis du får en god idé. Debat er også tilladt.

Meld jer ind i gruppen. Så får I samtidig ret til at skrive opslag, som kan læses af alle, uanset om de er medlem af gruppen eller ej. Så Facebookgruppen 'DGI Østjylland Dans & Musik' er stedet hvor alle kan finde nyt om musik- og danselivet i Østjylland.

Hvis der er tekniske problemer omkring Facebook, kan I kontakte knud.erik.elmann@gmail.com. Så finder vi nok en løsning.



DGI Østjylland Dans & Musik udvalg

20



Formand

Henning Sørensen
Elholtvej 17, Kærende
8581 Nimtofte
Tlf.: 2073 8523
E-mail: henning@elholtvej17.dk



Udvalgsmedlem

Grethe Nielsen
Uranusvej 8
8370 Hadsten
Tlf.: 8698 2561 / 2729 2561
E-mail: gpn@elromail.dk



Udvalgsmedlem

Asta Jensen
Mølbjergvej 4, Handrup
8400 Ebeltoft
Tlf.: 8636 2085 / 2146 0935
E-mail: lykkegaarden@familie.tele.dk

Udvalgsmedlem

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spentrup
Tlf.: 8647 9395 / 5186 9395
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk



Udvalgsmedlem

Knud Erik Elmann Jensen
Emborgvej 54, Boes
8660 Skanderborg
Tlf.: 8657 7336
E-mail: knud.erik.elmann@gmail.com



Dans & Musik underudvalg

Linedanceudvalg

Bente Sørensen
Enghavevej 5
8961 Allingåbro
Tlf.: 2834 9796
E-mail: bente8961@gmail.com

Karin Welcher
C.F. Jessens Vej 3, st. tv.
8200 Aarhus N
Tlf.: 5141 9192
E-mail: k.welcher@oncable.dk

Spillemandsudvalg

Knud Erik Elmann Jensen
Emborgvej 54, Boes
8660 Skanderborg
Tlf.: 8657 7336
E-mail: knud.erik.elmann@gmail.com

Ulla Thuesen
Kaktusvej 2
8981 Spentrup
Tlf.: 8647 9395 / 5186 9395
E-mail: ulla.thuesen@hotmail.dk

Squaredanceudvalg

Der er i øjeblikket intet udvalg, så henvendelse vedr. squaredance til kontoret (se side 23).

DGI Dans & Musik

Idrætskonsulent Dans & Musik

Gitte Nygaard Andersen

Tlf.: 29441444

E-mail: gna@dgi.dk



Idrætskoordinator iDans & Musik

Ulla Dahlmann

Tlf.: 79404453

E-mail: ud@dgi.dk





Denne håndbog er sendt til alle Dans & Musik formænd i DGI Østjyllands lokalforeninger samt til DGI Østjyllands Dans & Musik udvalg, underudvalg samt DGI undervisere.

Udsendt: november 2018

www.dgi.dk/dans-og-musik

DGI